

医療職と一般市民に対する国際標準蘇生教育

代表者：高橋伸二（医学医療系・准教授）

分担者：水谷太郎（医学医療系・教授），河野了（医学医療系・講師），坂根正孝（医学医療系・准教授）

活動地域：茨城県つくば市

【概要】 筑波大学社会貢献プロジェクトのもと、NPO 法人茨城 ACLS 協会を支援し、医療職、一般市民に対する蘇生講習会を展開してきた。国際標準である蘇生ガイドラインを基に作成された BLS・ACLS 実技コースを茨城県各地で開催した。2013 年度の受講生総数は 1,393 人で 3 年間で 4,000 人を超えた（全国第 1 位）。例年行っている看護師対象の講演会、蘇生講習会は今年度も県内各所から大勢が参加した。2013 年度で茨城 ACLS 協会は開設 10 周年を迎え、さらなる発展を遂げている。筑波大学として当サイトとともに茨城県の研修医教育、消防防災教育に人的派遣、研修場所を提供している。

【内容】 筑波大学社会貢献プロジェクトの支援により、県内の医療従事者（医師、看護師、救急救命士など）の受講機会が増加し、心肺蘇生に高度な知識と技術をもった医療人を確実に増やし、地域医療に貢献している。本年度も関係各所から本学の支援に対して高い評価を受けることができた。

5 月には恒例となったナイチンゲールプロジェクト（茨城県看護協会と本プロジェクトが共同で行ったイベント）は、茨城県の各地多くの看護師が参加し、蘇生教育を受けるとともに病院を超えた交流の場を提供した。

茨城県の抱える医療人不足は看護師ばかりではない。首都圏にありながら、まだまだ医師数が少ないという課題を抱えている。県医療対策課では多くの若い医師を獲得するために初期研修医に対して蘇生講習会の受講補助を行っている。本プロジェクトはこの研修医に対する蘇生講習会の開催を支援し、一次救命処置講習会 4 回、二次救命処置講習会 2 回で年間の研修医に講習を行った。

さらに、2013 年度は一般市民への蘇生教育普及の準備段階として、県内インストラクターに対して、ファーストエイドコースのインストラクターアップデートを開催した。また、小児救急のレベルアップのため小児病院内外での小児の緊急事態に対する救命処置、特に小児の病態の評価を中心とした医療従事者を対象とした PEARS コースの開催を開始した。BLS を 41 回、ACLS を 13 回、PALS/PEARS を 5 回、HS-AED コースを 9 回開催した。

EP は上級者コース。その他にはインストラクター養成コースを含み、茨城トレーニングサイトのインストラクター数は医師、看護師、救命士など合計 108 人在籍している。

【地方自治体等との連携】

1. 茨城県庁医療対策課：茨城県内の初期臨床研修医・後期臨床研修医・救急指導医などを対象とした研修会を実施
2. 茨城県庁消防防災課・茨城県立消防学校：茨城県内の救急救命士向けの二次救命処置、救急隊員・消防職員向け一次救命処置だけでなく、新規採用された県内消防職員に対する初期教育を実施。地域病院前救急活動の質の向上に寄与
3. 茨城県医師会：茨城県医師会会員向けの講習を 3 回開催
4. 茨城県看護協会：茨城県看護協会との共催で、昨年を上回る最大の蘇生実技講習会を開催
5. 一般市民普及活動：県内の婦人消防団員（防火クラブ）対象講習会を開催
6. 茨城県内地域メディカルコントロール協議会共催コース（域密着型）

Nurse 2013 茨城・ナースのための黄金週間

（救急ライセンス研修）

AHA G2010 各プロバイダーコース

会場：茨城県看護研修センター
（茨城県保健衛生会館内）

- 1) AHA-BLSフルコース（1日）
受講日：5月3日と5月4日、2コース各定員30名ずつ
- 2) AHA-ACLSプロバイダーコース（2日間）
※認定は有効期限内のAHA-BLSプロバイダーコース認定者またはインストラクターコース修習者であること。また、認定はAHA/ASA認定機関のあるほかはカード有効期限内に限りなく受講できます。
受講日：5月4日～5日（2日間）定員30名
- 3) AHA-ACLSリニューアブル（更新）コース（1日）
認定は有効期限内のAHA-BLSプロバイダーコース認定者またはインストラクターコース修習者であること。また、認定はAHA/ASA認定機関のあるほかはカード有効期限内に限りなく受講できます。
受講日：5月3日のみ定員20名
- 4) AHA-PALS（小児2次救命）プロバイダーコース（2日間）
※認定は有効期限内のAHA-BLSプロバイダーコース認定者またはインストラクターコース修習者であること。また、認定はAHA/ASA認定機関のあるほかはカード有効期限内に限りなく受講できます。
受講日：5月4日～5日（2日間）定員12名
- 5) AHA-ACLS EPコース（1日）
認定はAHA-ACLS認定機関のあるほかはカード有効期限内に限りなく受講できます。認定試験と2回に合格すれば、AHA-ACLSプロバイダーコース認定とEラーニングの2つの資格が取得できます。
受講日：5月3日のみ定員10名

5月5日には長瀬社導名教育講座を開催します。
（定員100名）
内容、受講料は申し込み欄にあります。受講料は、実費代を徴収いたします。

主催：公益社団法人 茨城県看護協会
共催：NPO法人茨城ACLS協会、NPO法人日本ACLS協会
* 詳細は、市役所・お申し込み
詳細は、茨城県看護協会ホームページをご覧ください。

公益社団法人 茨城県看護協会
〒305-8502 茨城県つくば市柳町3丁目3-35
（茨城県看護協会5階505号室）
電話：0298-22-14800、ファックス：0298-22-04853
E-mail: hnsky@nurse.jp

【今後の展望】 本プロジェクトによる研修会指導者・修了者が茨城県の救急医療を担い、そのネットワークは県の救急医療を支えている。継続した活動と更なる講習会の開催を企画していく。さらに一般市民救助者の教育にも取り組んでいきたい。