

平成 24 年度社会貢献プロジェクト

筑波大学大学院カウンセリングコース・キャリア・プロジェクト(TCCP)

岡田昌毅 (人間系教授)

1. 概要

キャリア支援のニーズは近年の雇用不安を背景にその重要性がますます高まっています。しかしながら、人材育成や支援環境が整備されている大手企業従業員への支援は一定程度整備されてきてはいますが、中小企業やそこで働く個人への支援体制はほとんどに整備されていないのが現状です。一方で、働く個人を支援する人の質的向上が課題であり、そのための継続的な支援システムの整備と学習機会が求められています。そこで、本プロジェクトでは具体的な活動内容として、以下の3点を中心に施策を推進しています。主に中小企業などで働く個人を対象に、①直接的な支援として『キャリア相談室』を運営、②キャリア形成について学び自分のキャリアについて考える機会を提供する『働くことを考えるワークショップ』を定期開催、③その個人を支援する立場にある人事や人材育成担当者を対象に『キャリア支援者セミナー』を定期開催しています。これらの活動を通して働くひとの支援と活性化を目指しています。

2. 実施内容及び成果

平成 24 年度の活動概要は次の通りです。

筑波大学大学院カウンセリングコース キャリアプロジェクト

働くひとのためのキャリア相談室

働くことについて、キャリアについて、考えたい社会人の方のご相談をお受けしております。個別のキャリアカウンセリングにより、あなたのキャリア自律を支援いたします。相談は予約制です。ぜひお越しください。

～ご相談内容の例～

- ・仕事人としての今後のイメージをより明確に描きたい
- ・キャリアの方向性を考えてみたい
- ・今の仕事で伸び悩んでいる
- ・今の働き方になんとなく不安を感じている
- ・職場の人間関係の悩みを解決したい
- ・仕事とプライベートのバランスに悩んでいる

相談室の概要

対象 : 働くことについて考えたい社会人の方

日時 : 毎週水曜日 19時～21時 (年末年始を除く)

形態 : 面談 (50分間/回) 19時～、20時～

場所 : 筑波大学東京キャンパス文京校舎
住所 東京都文京区大塚3-29-1
最寄り駅 丸の内線茗荷谷駅 徒歩2分

相談料 : 1,600円/回
※当日お支払いください

申込 : お電話にて承ります TEL : 080-3483-3765
※ 予約希望の方は24時間受付
※ 予約希望は「お名前」、「所属部署(所属)」、「ご希望の相談内容」をお送りください
※ 予約日時の変更は、希望当日18時～20時 までいただけます
※ 予約希望のご連絡は、電話にて承ります
※ 個別相談の予約をお受けできない場合は、キャンセルとさせていただきます
※ 詳細は、HPをご覧ください <http://www.human.tsuuba.ac.jp/counseling/>

主催者および相談員の紹介

筑波大学大学院カウンセリングコース (社会人大学院) の学生 (1名) と教員 (2名) が中心となり、平成22年度実施した社会貢献プロジェクト、TCCP (Tsuuba Counseling course Career Project) のメンバーが運営する予定です。

相談員は、全員がキャリア系所属者 (就業カウンセラー、キャリア・コンサルタント、カウンセリング学会認定カウンセラー、臨床心理士など) であり、かつ現在、企業や団体でキャリア開発や研修を担当しています。

※本研究室では、具体的なお仕事への紹介、職場への介入、医師行方、学際的キャリア支援は行いません。
※個人情報は厳密に管理されます。研究目的のため個人が特定できる情報全てを取り除いたうえで取用させていただきます。

講座名	回数	延べ人数
『働くことを考えるワークショップ』	3	32
『TSKU-場フォーラム』(平成 24 年 10 月 8 日) テーマ「組織の中で自分らしくあるために」講師：金井篤子氏 (名古屋大学教授)	1	124
『イブニング・レクチャー』		
①テーマ「働くひとの心理学」(平成 24 年 6 月 11 日)：岡田昌毅氏 (筑波大学教授)	1	124
②テーマ「被災した従業員のケア」(平成 24 年 12 月 11 日)：松井豊氏 (筑波大学教授)	1	37
『キャリア・プロフェSSIONALを考える会』(行政、学校、企業の3領域に分けて開催)	3	51

『TSKU-場フォーラム』の様子

金井先生ご講演

事務局連絡

開始のご挨拶

活発な意見交換

付箋紙による質問の集約

TCCPのご紹介

終了のご挨拶

質問に対する回答や新たな示唆

