

# 筑波大学大学院カウンセリングコース・キャリア・プロジェクト(TCCP)

—中小企業従業員のためのキャリア支援—

岡田昌毅（人間系教授）

## 1. 概要

キャリア支援のニーズは近年の雇用不安を背景にその重要性がますます高まっています。しかしながら、人材育成や支援環境が整備されている大手企業従業員への支援は一定程度整備されてきてはいますが、中小企業やそこで働く個人への支援体制はほとんどに整備されていないのが現状です。一方で、働く個人を支援する人の質的向上が課題であり、そのための継続的な支援システムの整備と学習機会が求められています。そこで、本プロジェクトでは具体的な活動内容として、以下の3点を中心に施策を推進しています。主に中小企業などで働く個人を対象に、①直接的な支援として『キャリア相談室』を運営、②キャリア形成について学び自分のキャリアについて考える機会を提供する『働くことを考えるワークショップ』を定期開催、③その個人を支援する立場にある人事や人材育成担当者を対象に『キャリア支援者セミナー』を定期開催しています。これらの活動を通して働くひとの支援と活性化を目指しています。

## 2. 実施内容及び成果

平成 23～25 年度の活動概要は次の通りです。

講座名	回数	参加者
『働くことを考えるワークショップ』	3	32
『Tsuku-場フォーラム』(オープニングイベントを含む)		
①「カウンセリングの原点と本質」: 渡辺三枝子氏(立教大学) 他4名	1	229
②「組織の中で自分らしくあるために」: 金井篤子氏(名古屋大学教授)	1	124
③「はたらく大人のアイデンティティとキャリア発達」: 岡本祐子氏(広島大学)	1	125
『イブニング・レクチャー』		
①「ポジティブ心理学とキャリア開発」: 小玉正博(筑波大学教授)	2	86
②「働くひとの心理学」: 岡田昌毅氏(筑波大学教授)	1	124
③「人と組織のつながりを見直す」: 石隈利紀(筑波大学副学長) 他2回	3	214
『キャリア・プロフェSSIONALを考える会』(行政、学校、企業の3領域開催)	3	51



筑波大学大学院カウンセリングコース キャリアプロジェクト

## 働くひとのためのキャリア相談室

働くことについて、キャリアについて、考えたい社会人の方のご相談をお受けしております。個別のキャリアカウンセリングにより、あなたのキャリア自律を支援いたします。相談は予約制です。ぜひお越しください。

～ご相談内容の例～

- ・仕事人としての今後のイメージをより明確に描きたい
- ・キャリアの方向性を考えてみたい
- ・今の仕事で伸び悩みを感じている
- ・今の働き方になんとなく不安を感じている
- ・職場の人間関係の悩みを解決したい
- ・仕事とプライベートのバランスに悩んでいる

□相談室の概要

**対象** : 働くことについて考えたい社会人の方

**日時** : 毎週水曜日 19時～21時(年末年始を除く)

**形態** : 面談(50分間/回) 19時～、20時～

**場所** : 筑波大学東京キャンパス文京校舎  
住所 東京都文京区大塚3-29-1  
最寄り駅 丸ノ内線茗荷谷駅「出口1」徒歩2分程度

**相談料** : 1,600円/回  
\*当日お支払いください

**申込** : メール/お電話にて承ります E-mail : tccp\_soudan@un.tsukuba.ac.jp  
TEL : 080-3483-3765

- \*留守番電話にて24時間受付可能【お名前】、【面談希望日時】、【ご連絡先電話番号】をお話ください
- \*電話受付の場合、予約日時の返信は毎週金曜日 13時～20時 に行います
- \*予約変更のご連絡は、**前日17時**までにお願ひします
- \*開始時刻から**15分**を過ぎてもお越しいただけない場合は、キャンセルとさせていただきます
- \*詳細は、HPをご確認ください <http://www.human.tsukuba.ac.jp/counseling/>

□主催者および相談員の紹介

◎筑波大学大学院カウンセリングコース(社会人大学院)の修生(19名)と教員(2名)が中心となり、平成22年に発足した社会貢献プロジェクト、TCCP(Tsukuba Counseling course Career Project)のメンバーが運営する相談室です。  
◎相談員は、全員が心理キャリア系の有資格者(産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント、カウンセリング学会認定カウンセラー、臨床心理士など)であり、かつ現在、企業や団体でキャリア相談業務や講師を担当しています。  
※本相談室では、具体的なお仕事紹介、職場への介入、医療行為、治療的カウンセリングは行いません。  
※個人情報厳重に管理されます。研究目的のため個人が特定できる情報を全て取り除いたうえで使用させていただきます場合があります。

働くひとの  
キャリアを  
応援します!!

## 【本プロジェクトの全体概念図】 筑波大学大学院カウンセリングコース・キャリア・プロジェクト(TCCP) —キャリア人材育成・支援・研究を統合した社会貢献の場—

